Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesnídáv.	chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, mléko (A: 01,04,07)
polévka	polévka bramboračka (A: 01,09)
oběd	Špaldová kaše sypaná kakaem, ovocný kompot, čaj (A: 07)
svačina	chléb semínko, pomazánka tvarohová s česnekem, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

Úterý 17.11.2026

přesnídáv.	STÁTNÍ SVÁTEK

Středa 18.11.2026

přesnídáv.	ovesná kaše s jablky, čaj (A: 07)
polévka	kuřecí vývar s kapáním (A: 09)
oběd	Italský guláš, těstoviny, voda s citrónem (A: 01)
svačina	chléb gurmán, pomazánka z mungo fazolí, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídáv.	chléb podmáslový, šunková pěna, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka	polévka rybí s pórkem (A: 01,04,09)
oběd	Krůtí plátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný čaj (A: 07)
svačina	grahamový rohlík, pomazánka zimní, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07,09)

Pátek 20.11.2026

přesnídáv.	sojové pečivo, pomazánka z uzeného sýru, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 09)
oběd	Cizrna na smetaně s rajčaty, bylinkový čaj (A: 01,07)
svačina	chléb žito, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Po celý den je zajištěn pitný režim (čaj, voda).

Strava·cz