

# Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

**přesnídáv.** chléb semínko, pomazánka tuňáková, ovoce, mléko (A: 01,04,07)  
**polévka** polévka z jarní zeleniny (A: 09)  
**oběd** Mexický guláš, hrášková rýže, ovocný čaj (A: 01)  
**svačina** slunečnicová kostka, pomazánka mrkvová, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

## Úterý 19.5.2026

**přesnídáv.** chléb gurmán, pomazánka liberecká ( šunka, okurek), ovoce, kakao (A: 01,07)  
**polévka** polévka květáková (A: 01)  
**oběd** Treska na kmíně, bramborová kaše, červená řepa, voda s citrónem (A: 04,07)  
**svačina** chléb žitný, pomazánka tvarohová s rajčaty, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

## Středa 20.5.2026

**přesnídáv.** vločková kaše s brusinkami, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** polévka fazolová s bramborem (A: 01,09)  
**oběd** Zeleninový bulgur, kyselý okurek, bylinkový čaj  
**svačina** žitná bulka, pomazánka hermelínová, zelenina, mléko/čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.5.2026

**přesnídáv.** chléb semínko, lučina, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**oběd** Krutí nudličky po valticku ( rajský protlak), brambor, voda s citrónem  
**svačina** chléb gurmán, pomazánka vaječná, zelenina, mléko/čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 22.5.2026

**přesnídáv.** croissant cereální se sýrem, jablko - výlet (A: 01,07)  
**polévka** polévka cibulačka (A: 01)  
**oběd** Boloňské celozrnné špagety sypané sýrem, ovocný čaj (A: 01,07)  
**svačina** rohlík, čokoládové máslo, ovoce, mléko

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim (čaj, voda).

